

Si faire de la gymnastique vous intéresse, venez nous rejoindre, tout en respectant les mesures de protection contre le coronavirus !



Les cours de gym de la FSG Arzier-Le Muids

Saison 2021/2022 - horaires dès 30.08.2021



Centre Communal et Scolaire (CCS)

				Début	Fin	Lieu	Information supplémentaire
ENFANTS - JEUNES	1P et 2P HarmoS	Enfantines	Lundi	15h45	16h45	salle de gym	
	2 ½ à 4 ans	Parents-Enfants	Lundi	17h00	18h00	salle de gym	
	3P et 4P HarmoS	Primaires	Mardi	15h45	17h15	salle de gym	
	9S à 11S HarmoS	Agrès 3	Mardi	19h00	21h00 ou 20h30*	salle de gym	*si mélange de groupe pas autorisé
	Post-obligatoire	Agrès 4	Mardi	20h00 ou 20h30*	22h00	salle de gym	*si mélange de groupe pas autorisé
	4P-5P-6P HarmoS	Multisports - NOUVEAU!!!	Jeudi	15h45	17h15	salle de gym	Jeux d'équipe, initiation sports de raquettes, activités sportives à l'extérieur, initiation gym aux agrès...
	5P-6P-7P-8P HarmoS	Agrès 1 et 2	Jeudi	17h30	19h00	salle de gym	
ADULTES	tous les âges	Gym & Dance	Jeudi	19h30	20h30	par Zoom et salle de gym/foyer	

Salle du Conseil Communal

			Début	Fin	Lieu	Information supplémentaire	
DAMES	tous les âges	MaGymFit	Mardi	8h45	9h45	par Zoom ou Salle du conseil	
		Pilates	Jeudi	8h45	9h45	par Zoom ou Salle du conseil	
ADULTES	tous les âges	Gym & Dance	Vendredi	8h45	9h45	par Zoom et Salle du conseil	

Renseignements:

E-mail: fsgarzierlemuids@gmail.com