



SOLEIL D'AUTOMNE

Club d'Aînés d'Arzier-Le Muids

## PROGRAMME JANVIER A JUIN 2023

### JANVIER

Vendredi	6	Les Rois	14h00
Mardi	10	Repas au restaurant Le Tivoli	12h00
Lundi	16	Club de lecture	14h00
Jeudi	19	Cours utilisation du smartphone	14h00

### FEVRIER

Mardi	7	Repas au restaurant Le Tivoli	12h00
Lundi	13	Animation réflexologie plantaire par Mme Mélanie Sautter	14h00
Mardi	14	Choucroute ou Compote	(*)
Mardi	21	Démonstration du jeu « Tock » par Odette D'Onofrio Vuille	14h00
Jeudi	23	Cours utilisation du smartphone	14h00

### MARS

Mardi	7	Repas au restaurant Le Tivoli	12h00
Lundi	13	Club de lecture	14h00
Mardi	14	Scrabble / Jeux au CCM	14h00
<b>Mardi</b>	<b>21</b>	<b>Assemblée Générale</b>	<b>14h00</b>
Jeudi	23	Cours utilisation du smartphone	14h00
Mardi	28	« <i>Trans-Africa : Le Cap-Genève en side-car</i> », un film réalisé et présenté par M. Jean-Claude Brussino	14h00

### AVRIL

Du 7 au 23 avril		Vacances de Pâques	
Mardi	11	Repas au restaurant Le Tivoli	12h00
Lundi	17	Club de lecture	14h00
Mardi	18	Conférence « Prévention des accidents domestiques à domicile » présentée par une ergothérapeute du CMS de Gland	14h00
Mardi	25	Repas de printemps au local (CCM)	(*)

### MAI

Mardi	2	Repas au restaurant Le Tivoli	12h00
Lundi 8 – Jeudi 11		Voyage en Suisse orientale (Lac de Constance)	(*)
Lundi	15	Club de lecture	14h00
Mardi	23	Raclette au local (CCM)	(*)
Mercredi	31	Sortie combinée marcheurs/non marcheurs au Jardin Botanique GE	(*)

### JUIN

Mardi	6	Repas au restaurant Le Tivoli	12h00
Lundi	12	Club de lecture	14h00
Mardi	13	Grillades à la Combe aux Rocs	(*)
Mardi	20	Scrabble / Jeux au CCM	14h00

(\*) = sur communication et inscription spéciale

Toutes les activités ont lieu dans la salle du CCM d'Arzier.

## COMMUNICATIONS / INFORMATIONS IMPORTANTES

### COMPOSITION DU COMITE :

Présidente :	Anita MARTIN
Trésorier :	Patrice CHRISTINET
Secrétaire :	Place à repourvoir
Membre (excursions, voyages, conférences) :	Raymond JAQUET
Membre (intendance, économat) :	Christine MOHN

### LES RESPONSABLES DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ET LOISIRS SONT :

Repas du mardi :	Christine MOHN	Tél. 076 / 473.43.20
Club de lecture :	Anita MARTIN	Tél. 079 / 219.07.67
Scrabble, ateliers :	Francine SCHULTZE	Tél. 022 / 361.02.70
Gymnastique :	Isabelle CHRISTINET	Tél. 022 / 366.22.10
Marches :	Jean-Pierre JAQUET	Tél. 022 / 366.18.53
Excursions, voyages, conférences :	Raymond JAQUET	Tél. 022 / 366.12.43
Repas spéciaux :	Patrice CHRISTINET	Tél. 022 / 366.22.10

**Sauf annonce spécifique, les activités ont généralement lieu à la salle du CCM à Arzier.**

**GYMNASTIQUE** Le mercredi, de 9h00 à 10h00 à la salle du Conseil  
Cours donnés par Madame **Isabelle Christinet** (022 / 366 22 10)

**MARCHES** Les marches ont lieu le dernier mercredi du mois. Départ sur le parking du CCS à 9h00. Pour tous renseignements, contactez Monsieur **Jean-Pierre Jaquet** (022 / 366 18 53)

**REPAS** Les personnes qui auraient envie de manger en bonne compagnie sont les bienvenues un mardi par mois au restaurant Le Tivoli au Muids. Inscriptions à faire auprès de Madame **Christine Mohn** (076 / 473.43.20), au plus tard jusqu'au samedi soir précédent.

Pour tout autre renseignement ou information dont vous pourriez avoir besoin, vous pouvez vous adresser à Madame **Anita Martin** (022 / 366 26 66 ou 079 / 219 07 67) ou à Monsieur **Raymond Jaquet** (022 / 366 12 43).

Adresse e-mail : [soleil.dautomne@arzier.ch](mailto:soleil.dautomne@arzier.ch)  
CCP : 17-536099-6 – Club d'Aînés – Soleil d'Automne – 1273 Arzier