



FSG ARZIER-LE MUIDS NOS COURS 2023 – 2024



INSCRIPTION
ADULTES

INSCRIPTION
ENFANTS ET
JEUNES

ENFANTS ET JEUNES - ADULTES



INFOS : fsgarzierlemuids@gmail.com OU 079 203 04 57

► GYMNASTIQUE ENFANTS

PARENTS-ENFANTS
2.5 ANS – 4 ANS
LUNDI 17H00 – 17H45

GYM KIDS 1P-2P
LUNDI 15H45 – 16H45

GYM KIDS 3P
MARDI 15H45 – 17H00

► GYM AUX AGRÈS

AGRÈS 1+2 / 4P-8P
MARDI 17H15 – 18H45

AGRÈS 3 / 9S-11S
MARDI 19H00 – 20H30

AGRÈS 4
POST-OBLIGATOIRES
MARDI 20H30 – 22H00

AGRÈS 5 / dès 10 ans
SAMEDI 9H15 – 10H45

AGRÈS 6 / dès 7 ans
SAMEDI 10H15 – 11H45

► BASKETBALL

BASKETBALL KIDS
3P-5P
JEUDI 17H30 – 18H30

BASKETBALL JUNIOR
6P-8P
JEUDI 18H45 – 19H45

► MULTISPORTS

MULTISPORTS / 4P-6P
JEUDI 15H45 – 17H15

► ADULTES

MAGYMFIT
MARDI 8H45 – 9H45

PILATES
JEUDI 8H45 – 9H45

GYM & DANCE
JEUDI 19H00 – 20H00

GYM & DANCE
VENDREDI 8H45 – 9H45

CCS à ARZIER

CCS à ARZIER

ST-CERGUE

SALLE DU CONSEIL à ARZIER

2 LECONS D'ESSAI GRATUITES