



**SOLEIL D'AUTOMNE**

Club d'Aînés d'Arzier-Le Muids

## PROGRAMME AUTOMNE – HIVER 2023 - 2024

### SEPTEMBRE

Mardi	5	Fondue à la Grande Enne	(*)
Mardi	19	Scrabble / jeux aux CCM	14h00
Mercredi	20	Reprise de la gymnastique	09h00
Mardi	26	Repas à l'auberge de l'Union (Arzier)	(**)

### OCTOBRE

Mardi	3	Scrabble / jeux au CCM	14h00
Mardi	10	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Jeudi	12	Sortie d'automne en France (Chanaz, canal de Savière)	(*)
Mardi	17	« La traversée de l'Afrique » et « Le 5 <sup>e</sup> Rallye de Tunisie ULM » Deux films présentés par M. Jean-Claude Brussino	14h00

### NOVEMBRE

Mardi	7	Repas à l'auberge de l'Union (Arzier)	(**)
Jeudi	9	Cours utilisation du smartphone	14h00
Mardi	14	Atelier « Bougies » **	14h00

### DÉCEMBRE

Mardi	5	Scrabble / jeux au CCM	14h00
Jeudi	7	Cours utilisation du smartphone	14h00
Mercredi	13	Noël du Soleil d'Automne	(*)

(\*) = sur communication et inscription spéciale

(\*\*) = sur inscription préalable

Toutes les activités ont lieu dans la salle du CCM d'Arzier.

## COMMUNICATIONS / INFORMATIONS IMPORTANTES

Lors de la dernière Assemblée générale du SOLEIL D'AUTOMNE qui s'est tenue le 19 février 2019, quelques changements sont intervenus au sein de son Comité, qui se compose maintenant ainsi :

Présidente :	Anita MARTIN
Trésorier :	Patrice CHRISTINET
Secrétaire :	Place à repourvoir
Membre (excursions, voyages, conférences) :	Denis MARTIN
Membre (intendance, économat) :	Christine MOHN

### LES RESPONSABLES DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ET LOISIRS SONT :

Repas du lundi :	Christine MOHN	Tél. 076 / 473.43.20
Club de Lecture :	Anita MARTIN	Tél. 079 / 219.07.67
Scrabble, ateliers :	Francine SCHULTZE	Tél. 022 / 361.02.70
Gymnastique :	Isabelle CHRISTINET	Tél. 022 / 366.22.10
Marches :	Jean-Pierre JAQUET	Tél. 022 / 366.18.53
Excursions, voyages, conférences :	Denis MARTIN	Tél. 022 / 366.26.66
Repas spéciaux :	Patrice CHRISTINET	Tél. 022 / 366.22.10

**Sauf annonce spécifique, les activités ont généralement lieu à la salle du CCM à Arzier.**

**GYMNASTIQUE** Le mercredi, de 9h00 à 10h00 à la salle du Conseil  
Cours donnés par Madame **Isabelle Christinet** (022 / 366 22 10)

**MARCHES** Les marches ont lieu le dernier mercredi du mois. Départ sur le parking du CCS à 9h00. Pour tous renseignements, contactez Monsieur **Jean-Pierre Jaquet** (022 / 366 18 53)

**REPAS** Les personnes qui auraient envie de manger en bonne compagnie sont les bienvenues **un mardi par mois** au restaurant Le Tivoli au Muids ou à l'Auberge de l'Union à Arzier (en alternance). Inscriptions à faire auprès de Madame **Christine Mohn** (076 / 473.43.20), au plus tard jusqu'au jeudi précédent.

Pour tout autre renseignement ou information dont vous pourriez avoir besoin, vous pouvez vous adresser à Madame **Anita Martin** (022 / 366 26 66 ou 079 / 219 07 67).

Adresse e-mail : [soleil.dautomne@arzier.ch](mailto:soleil.dautomne@arzier.ch)  
CCP : 17-536099-6 – Club d'Aînés – Soleil d'Automne – 1273 Arzier