



SOLEIL D'AUTOMNE

Club d'Aînés d'Arzier-La Muids

PROGRAMME AUTOMNE – HIVER 2024 - 2025

JUILLET

Jeudi	25	POUR CEUX QUI NE PARTENT PAS EN VACANCES ... Cours utilisation du smartphone	14h00
-------	----	--	-------

SEPTEMBRE

Mardi	3	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Mercredi	4	Reprise de la gymnastique	09h00
Mardi	10	Fondue à la Grande Enne	(*)
Jeudi	19	Sortie d'automne en Gruyère	(*)
Mardi	24	Club de lecture	14h00
Jeudi	26	Cours utilisation du smartphone	14h00

OCTOBRE

Mardi	1	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Jeudi	3	<i>Alimentation équilibrée et prévention du diabète</i> Présentation/information de Mme Odile Rossetti Olaniyi	14h00
Mardi	22	Conférence Apiculteur	14h00
Mardi	29	Club de lecture	14h00

NOVEMBRE

Mardi	5	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Mardi	12	Scrabble / jeux au CCM	14h00
Mardi	26	Club de lecture	14h00
Jeudi	28	Cours utilisation du smartphone	14h00

DÉCEMBRE

Mardi	3	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Jeudi	5	Scrabble / jeux au CCM	14h00
Mardi	10	Club de lecture	14h00
Mercredi	18	Noël du Soleil d'Automne	(*)

(*) = sur communication et inscription spéciale

(**) = sur inscription préalable

Toutes les activités ont lieu dans la salle du CCM d'Arzier.