



SOLEIL D'AUTOMNE

Club d'Aînés d'Arzier-Le Muids

PROGRAMME JANVIER A JUIN 2026

JANVIER

Mardi	6	Repas à l'Auberge de l'Union à Arzier	12h00
Jeudi	8	Les Rois	14h00
Mardi	13	Club de lecture	14h00
Mercredi	21	« Les Flegentheimer, une grande famille genevoise » documentaire présenté par M. JC Brussino	14h00

FEVRIER

Mardi	3	Repas au restaurant Le Tivoli, Le Muids	12h00
Mardi	10	Club de Lecture	14h00
Mardi	17	Choucroute ou Compote	(*)
Jeudi	26	Scrabble / Jeux au CCM	14h00

MARS

Mardi	3	Repas à l'auberge de l'Union à Arzier	12h00
Jeudi	5	Cours utilisation du smartphone	14h00
Mardi	10	Scrabble / Jeux au CCM	14h00
Mardi	17	Club de Lecture	14h00
MARDI	24	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	14H00

AVRIL

Mardi	7	Repas au restaurant Le Tivoli, Le Muids	12h00
Jeudi	9	Cours utilisation du smartphone	14h00
Lundi 13 – Vendredi 17		Voyage « Immersion au cœur de l'Occitanie »	(*)
Mardi	21	Club de Lecture	14h00
Mardi	28	Repas de printemps au local (CCM)	(*)

MAI

Mardi	5	Repas à l'auberge de l'Union à Arzier	12h00
Mardi	19	Conférence « Entretien sa mémoire au quotidien » présentée par une ergothérapeute du CMS de Gland	14h00
Mardi	26	Club de Lecture	14h00
Jeudi	28	Cours utilisation du smartphone	14h00

JUIN

Mardi	2	Repas au restaurant Le Tivoli, Le Muids	12h00
Mardi	16	Grillades – lieu à préciser	(*)
Mardi	23	Club de Lecture	14h00

JUILLET

Jeudi	16	Cours utilisation du smartphone	14h00
-------	----	---------------------------------	-------

(*) = sur communication et inscription spéciale