



SOLEIL D'AUTOMNE

Club d'Aînés d'Arzier-Le Muids

PROGRAMME SEPTEMBRE A DECEMBRE 2026

SEPTEMBRE

Mardi	1	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Mercredi	2	Reprise de la gymnastique	09h30
Mardi	15	Club de lecture	14h00
Jeudi	17	Sortie d'automne – Château et Fort de Chillon	(*)

OCTOBRE

Mardi	6	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Jeudi	8	Cours utilisation du smartphone	14h00
Mardi	13	Fondue à la Grande-Enne	(**)
Mardi	20	Scrabble / jeux au CCM	14h00
Mardi	27	Club de lecture	14h00
Jeudi	29	Soirée karakoé et buffet	19h00

NOVEMBRE

Mardi	3	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Jeudi	5	Cours utilisation du smartphone	14h00
Mardi	17	A définir	14h00
Mardi	24	Club de lecture	14h00

DÉCEMBRE

Mardi	1	Repas au restaurant Le Tivoli (Le Muids)	(**)
Mardi	8	Scrabble / jeux au CCM	14h00
Mercredi	16	Noël du Soleil d'Automne	(*)

(*) = sur communication et inscription spéciale

(**) = sur inscription préalable

Toutes les activités ont lieu dans la salle du CCM d'Arzier.