JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

MARDI **17.11.2026**

# Diabète, et si on en parlait ?

Un après-midi de prévention, d'échanges et de convivialité.

- **15h00 → 18h30**
- **Centre Médical et Thérapeutique La Lignière — La Lignière 5, 1196 Gland**
- **Stand de dépistage : ouvert à toute la population**
- **Conférence, ateliers & apéritif : pour les personnes vivant avec le diabète et leurs proches**

ORGANISÉ CONJOINTEMENT PAR

Fondation de La Côte
pour l'aide et les soins à domicile
et la prévention

AIDE ET SOINS À DOMICILE

Réseau Santé LA CÔTE

EHC Ensemble Hospitalier de la Côte

LA LIGNIÈRE

## LE PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

1 **15h00**
**Dépistage & stand d'information**
Dépistage du diabète, mesures et conseils personnalisés à notre stand de prévention.

2 **16h30**
**Conférence — « Diabète, et si on en parlait ? »**
Sport et alimentation : comprendre, prévenir, agir au quotidien.

3 **17h30**
**Ateliers pratiques**
Ateliers en petits groupes autour de l'alimentation et de l'activité physique.

4 **18h00**
**Apéritif**
Un moment convivial pour échanger avec nos équipes et les autres participant·es.

**Nos spécialistes seront présentes pour vous écouter, vous informer et répondre à vos questions :**

- Une infirmière spécialisée en diabétologie
- Une infirmière référente en soins chroniques et plaies
- Une diététicienne diplômée

**Stand de dépistage** — accès libre, sans inscription.
**Conférence & ateliers** — sur inscription.

**Toutes les activités de cet après-midi sont offertes.**

### Inscription

Conférence, ateliers & apéritif
reseau-sante-lacote.ch/evenements/journee-mondiale-du-diabete

ORGANISÉ PAR
**Réseau Santé La Côte · Fondation de La Côte · Ensemble Hospitalier de la Côte · La Lignière**